



Sonnenhof am Park

Speisekarte vom 04.11.– 10.11.13
kw 45



Montag

Ochsenbouillon mit Klößchen 2

Schweinebraten mit Bratensoße und Kartoffelsalat

2,5

Paprikaschote mit Gemüsefüllung dazu Paprikasoße und Vollkornreis

Deftiger Kartoffel - Wirsingintopf mit Kasseler

Diabetiker Hauptgang fettreduziert

Vanille-Mohnpudding 1,7

Dienstag

Gemüselcremesuppe

Hähnchen Cordonbleu mit Romanesco und Kroketten, Bratensoße 2

Topfen Nussnudel mit Zimt und Vanillesoße 2

Deftiger Kartoffel - Wirsingintopf mit Kasseler

Diabetiker Hauptgang fettreduziert

Milchreis mit Apfelmus 7



Mittwoch

Pilzbouillon mit Gemüseklößchen

Gulasch vom Schwein in Limonen-Sahnesoße mit Champignons und Kräuterrösti

Vegetarische Grillburger auf Kartoffelpüree mit Röstgemüse und Karottensauce

Deftiger Kartoffel - Wirsingintopf mit Kasseler

Diabetiker Hauptgang fettreduziert

Ananasquark 7

Donnerstag

Grießnockerlsuppe 2

Rindfleisch mit Meerrettichsoße Wurzelgemüse und Dampfkartoffel 2

Quarkauflauf mit eingelegten Kirschen und Vanillesoße 7

Deftiger Kartoffel - Wirsingintopf mit Kasseler

Diabetiker Hauptgang fettreduziert

Rote Grütze mit Vanillesoße 7

Freitag

Tomatencremesuppe 2

Gebackene Lachsroulade mit Meerrettichfüllung Blattspinat und Salzkartoffel, Fischsoße

Kartoffelschiffchen mit Spinatfüllung, Spiegelei und Salat

Deftiger Kartoffel - Wirsingintopf mit Kasseler

Diabetiker Hauptgang fettreduziert

Mousse Walnuss 7

Samstag

Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat

Kartoffelschiffchen mit Spinatfüllung, Spiegelei und Salat

Diabetiker Hauptgang fettreduziert

Fruchtjoghurt 7



Sonntag

Waldpilzcremesuppe 2

Kasseler mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree

Champignonomelett mit Sahnesoße Salzkartoffel 2

Deftiger Kartoffel - Wirsingintopf mit Kasseler

Diabetiker Hauptgang fettreduziert

Fruchtcreme mit Schokoladensoße 7

Zum Abendessen bieten wir Ihnen verschiedene Variationen von Schinken, kaltem Braten, Aufschnittwurst und Käse.

Dazu reichen wir verschiedene Brotsorten, Brötchen und Butter oder Margarine.

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz

Änderungen vorbehalten

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß § 9 ZZuIV – Stand März 2003

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Geschmacksverstärker, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = Phosphat, 5 = mit Konservierungsstoff, 6 = mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 7 = mit Süßungsmitteln, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, 9 = gewachst, 10 = geschwärzt, 11 = geschwefelt